



Menu Cantine

LUNDI 18 MARS

Radis
ou Choix de crudités

Sauté de veau à l'espagnole
ou Rôti de bœuf

Riz safrané
ou Petit épeautre

Fromage ou yaourt nature

Mangue
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

MARDI 19 MARS

Salade de ...
ou Choix de crudités

GRÈVE

Filet de mullet crie...
ou Coquille d'... de mer

En raison d'un appel à la grève national émis par plusieurs syndicats, le service restauration n'est pas en mesure d'assurer les repas.

ou choix de fruits

Cuisiné sur place
 Plat végétarien
 Produit commandé sur Agrilocal 34
 Produit bio

JEUDI 21 MARS

Taboulé de chou-fleur
ou Choix de crudités

Œuf Bénédicte
ou Panisse

Macaroni
ou Boulgour

Fromage ou yaourt nature

Poire
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

VENDREDI 22 MARS

Pâté en croute
ou Choix de crudités

Sauté de poulet à l'estragon
ou Cuisse de pintade

Poêlée légumes verts
ou Tajine de légumes

Fromage ou yaourt nature

Fromage blanc aux fruits rouges
ou yaourt aromatisé
ou choix de fruits

L'estragon (*Artemisia dracuncululus*) est une plante aromatique vivace originaire d'Asie centrale. On l'appelle aussi herbe dragon, Il fait partie de la même famille que l'absinthe, la citronnelle, et le génépi.

Ces longues et fines feuilles vertes diffusent un parfum puissant, mi-menthe, mi-anis.



- Fruits ou légumes crus
- Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)
- Fruits ou légumes cuits
- Produits laitiers
- Féculents
- Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.