



Collège le Cèdre



# Menu Cantine

LUNDI 22 AVRIL

Salade de riz au thon   
ou Choix de crudités 

Nuggets plein filet de poulet  
ou Brandade de morue

Purée de carottes  
ou Poêlée méditerranéenne

Fromage ou yaourt nature 

Yaourt fermier à la vanille   
ou yaourt aromatisé   
ou choix de fruits

MARDI 23 AVRIL

Radis  
ou Choix de crudités 

Blanquette de veau aux asperges   
ou Emincé de bœuf Stroganoff 

Pommes Pont-Neuf   
ou Orge perlé 

Fromage ou yaourt nature 

Fraises  
ou yaourt aromatisé   
ou choix de fruits

 Cuisiné sur place



Plat végétarien



Produit commandé sur Agrilocal 34



Produit bio

JEUDI 25 AVRIL

Œuf mimosa  
ou Choix de crudités 

Cuisse de canette  
ou Galette boulgour lentilles  

Printanière de légumes  
ou Flan de courgette 

Fromage ou yaourt nature 

Beignet aux pommes  
ou yaourt aromatisé   
ou choix de fruits

VENDREDI 26 AVRIL

Tzatziki   
ou Choix de crudités 

Médailon de poisson blanc   
ou Filet de merlu du Grau d'Agde 

Riz à la tomate   
ou Polenta 

Fromage ou yaourt nature 

Kiwi  
ou yaourt aromatisé   
ou choix de fruits

Si l'on connaît des recettes d'œufs farcis depuis l'Antiquité (*L'art culinaire* d'Apicius), les œufs mimosa (œuf dur dont le blanc est rempli de mayonnaise puis saupoudré de jaune cuit écrasé) apparaissent dans les archives de la presse francophone le 9 juillet 1911 dans un article de *L'Écho nogentais*, signé Cousine Louise qui sera repris en août par de nombreux journaux régionaux.

 Fruits ou légumes crus

 Plat protéiné (viandes, poissons, œufs...)

 Fruits ou légumes cuits

 Produits laitiers

 Féculents

 Desserts sucrés

Menu susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.