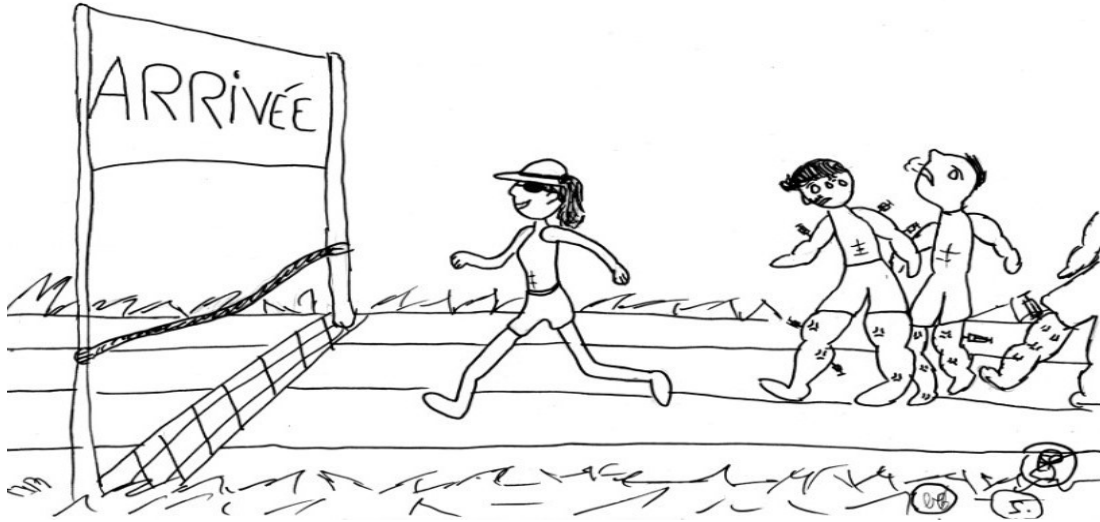


L'incroyable parcours de Rosa Gangloff

Tom R., Noah K., Kéane T. et Simon P.

Le 8 décembre 2023, la classe de 4°C du Collège Le Cèdre de Murviel-Lès-Béziers a rencontré Rosa Gangloff, une sportive mal-voyante de haut niveau, présélectionnée pour les jeux paralympiques de Paris 2024.

Rosa Gangloff me voudra jamais se doper.....



Les débuts de Rosa Gangloff

Rosa Gangloff est la fille de parents immigrés venus d'Espagne lors de la guerre civile. Son père voit qu'elle a des qualités dans le sport grâce à son extraordinaire 1^{ère} place lors d'un cross organisé par son école. Il l'inscrit alors au club de son village, commence à l'emmener aux entraînements, puis aux compétitions. Rosa nous confie : « Si quelqu'un m'a vraiment aidée, ce sont mes parents ».

Une carrière riche en compétitions

En tant qu'athlète valide, c'est-à-dire avant l'apparition de son handicap, Rosa a obtenu 28 sélections en équipe de France dans les années 1990. Elle a alors participé à de nombreuses compétitions internationales : championnats d'Europe et championnats du monde Indoor (en salle) et extérieurs, championnat du monde sur route de 15 km, championnats du monde de cross et plusieurs semi-marathons. Mais le meilleur souvenir de sa carrière reste sa participation aux JO de Barcelone en 1992. En 1995, Rosa est malheureusement contrainte de quitter la compétition, suite à un glaucome qui la rend mal-voyante. Aujourd'hui, la sportive française revient au plus haut niveau du para-athlétisme, puisqu'elle

a été présélectionnée pour les jeux paralympiques de Paris 2024.

Titres et palmarès

Rosa a remporté la toute première compétition du 5.000 mètres féminin en France en 1995 : un événement, car avant sa participation il n'existait pour les femmes que le 3.000 mètres. Son objectif était de remporter ce premier 5.000 mètres féminin, et elle l'a eu. Elle en est très fière car « sur les tablettes, c'est moi qui suis inscrite ». Elle a aussi gagné trois fois le 10.000 mètres aux championnats de France. Malheureusement, elle est revenue bredouille des JO de Barcelone : « Le stress a pris le dessus » nous explique-t-elle.

Problèmes et difficultés

Selon l'athlète française, le plus dur dans le sport de haut niveau, c'est d'avoir un bon entourage afin de « ne pas tomber dans l'engrenage du dopage ». Il est important de préserver sa santé : pas de drogue donc pour avoir plus de force, mais un bon sommeil et une alimentation variée et équilibrée.

Il nous reste maintenant à suivre les prochaines performances de Rosa Gangloff lors des jeux paralympiques de Paris et à l'encourager vivement ■