

Le sport, une passion

Les 4^eC du collège le Cèdre ont accueilli une athlète en handisport, Rosa Gangloff, qui essaye de se qualifier aux jeux paralympiques 2024 pour le marathon. A 59 ans, que lui a apporté le sport ?

Qui est Rosa Gangloff ?

Rosa Gangloff est une athlète en handisport de 59 ans qui essaye de se qualifier pour les jeux paralympiques de Paris, elle est spécialisée en course de fond et marathon. Tout a commencé dans un petit village, où le seul moyen de locomotion était les jambes. Elle devait aller à l'école à pieds et un jour, il y a eu un cross à l'école qu'elle a remporté haut la main. Elle a été «racolée» par un club du village pour faire de la course à pied et c'est comme cela qu'elle a commencé.

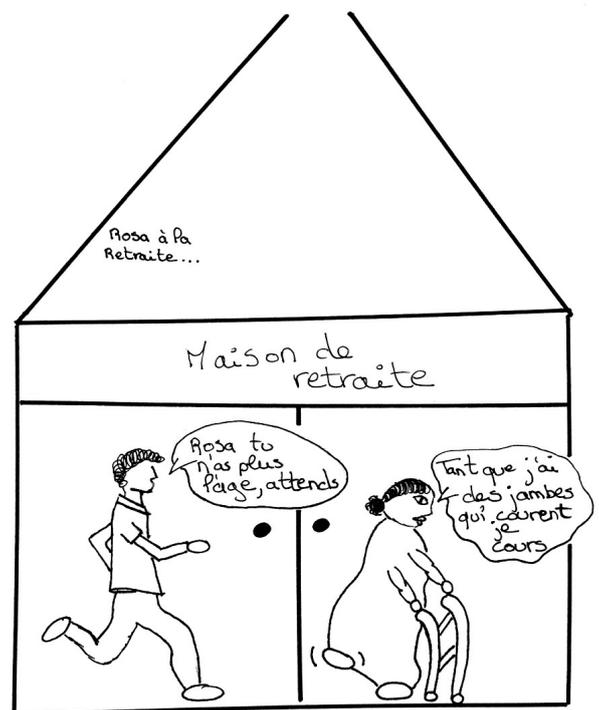
Que lui a apporté le sport ?

Le sport lui a apporté l'équilibre, le bien être, l'hygiène de vie, la rigueur et l'amour en rencontrant son mari qui était sur les bancs du stade. Elle l'a connu à 18 ans et cela va faire 40 ans qu'ils sont ensemble. Les études, elle les a repris en tant qu'athlète de haut niveau et elle a pu faire un brevet d'état d'éducateur sportif 1^{er} et second degré, c'est l'équivalent d'un bac +3, alors qu'elle n'avait pas le bac. Elle est convaincue que «le sport t'ouvre un peu des horizons ». Le sport lui a tout apporté dans la vie, mais «ça veut pas dire que tu vas devenir une athlète de haut niveau», dit-elle. Elle ne gagne pas le salaire de Mbappé, mais elle fait ça par passion, donc elle ne s'en soucie pas.

Qu'est-ce qui la motive ?

«Tant que j'ai des jambes qui courent, je cours». Le jour où elle ne pourra plus

courir elle fera toujours du sport car elle est addict depuis 50 ans. Par exemple, elle marchera avec des bâtons pour faire de la randonnée.



Quel autre sport aurait - elle aimé pratiquer ?

C'est la question qu'elle se pose, elle aime tous les sports mais individuels, car dépendre d'autres personnes, pour elle ça n'est pas possible ! Elle aurait aussi aimé la gymnastique mais elle trouve que c'est dur, «dès quatre ans être broyé dans tous les sens, c'est rigoureux et vous arrêtez de faire du sport à quinze ans », nous dit-elle.

Nous espérons la voir en finale aux JO paralympiques 2024...

Eden, Clara et Bastien