

ROSA GANGLOFF UNE ATHLETE DE HAUT NIVEAU

Le 8 décembre nous avons rencontré Rosa Gangloff, une athlète de haut niveau dans le handisport, qui se bat au quotidien pour continuer sa passion, le marathon, et participer aux jeux paralympiques 2024. Nous lui avons posé de nombreuses questions, principalement pour savoir si c'est compliqué d'être une femme dans le monde du sport .

Une vie pleine de rebondissements

Rosa Gangloff est une athlète de haut niveau depuis 50 ans. Fille de parents immigrés espagnols, elle fait partie d'une fratrie de six enfants, ce qui n'a pas toujours été facile. Quand elle était jeune Rosa a participé au cross de son école primaire et l'a remporté. De là débute sa passion pour le sport. Dans sa carrière celui-ci lui a tout apporté : « L'amour , la force et le courage » .



Rosa Gangloff : une vie pleine de rebondissements...



L'entraînement est-il le même pour les hommes que pour les femmes ?

L'entraînement est le même pour tous selon elle, mais il est adapté à la distance que le coureur parcourt et à la vitesse ou il va. Les femmes sont même parfois plus fortes que les hommes : « Je m'entraîne avec trois, quatre athlètes adultes hommes qui ont le même niveau que moi » nous dit ainsi Rosa.

Les performances des femmes sont-elles mises à l'honneur comme celles des hommes ?

Rosa Gangloff estime que les performances des femmes commencent à être connues dans les médias mais ce n'est toujours pas comme les hommes : « On parle beaucoup du basketteur Victor Wenbanyama qui est l'un des meilleurs mais en revanche personne ne parle de Iliana Rupert qui est aussi l'une des meilleures, elle est Française et joue aux Etats-Unis », nous confie-t-elle .

Rosa Gangloff, victime de discrimination

Rosa Gangloff a subi de la discrimination au cours de sa vie : des personnes l'ont traitée de « myope » de « bigleuse » et de « bonne à rien ». Elles se sont donc moquées de son handicap .

Mais Rosa assure malgré ces difficultés, tant qu'elle a les jambes pour courir tout va pour le mieux ! Merci à Rosa pour avoir eu la gentillesse de venir nous voir, et pour avoir répondu à toutes nos questions. Dans la perspective de sa sélection pour les jeux, nous lui souhaitons bonne chance !