Rosa Gangloff, marathonienne de haut niveau malgré le handicap

Nous avons interviewé Rosa Gangloff le 8 décembre 2023 au collège Le Cèdre en vue de sa participation aux jeux paralympiques 2024 à Paris.

Le début de la carrière de Rosa Gangloff en course à pied.

Rosa Gangloff a commencé la course à pied à l'âge de dix ans. Elle habitait dans un petit village, sans moyen de transport, elle devait donc se déplacer avec ses jambes. En CM2, elle participe au cross inter collège qu'elle a gagné. Grâce à ça, Rosa Gangloff a été repérée par le club de son village.

Des problèmes importants.

La vue de Rosa Gangloff a commencé à se dégrader il y a environ trente ans. Mais elle n'a jamais pensé arrêter l'athlétisme à la suite de ses problèmes de vue.

« Ah ben non ! Ça a renforcé mon envie de continuer » et elle n'a pas renoncé à ses performances en athlétisme. « Il faut passer au-dessus des problèmes ».

Son palmarès dans le handisport et le sport de haut niveau.

Cela fait 50 ans que Rosa Gangloff est une grande sportive : vingt ans de sport au haut niveau en valide et depuis dix ans en handisport après avoir mis sa carrière entre parenthèses pour élever ses enfants.

La spécialité de Rosa Gangloff est la course sur piste et plus particulièrement le 1500 mètres, mais elle excelle dans d'autres domaines avec des records comme 15 min 25 en 5000 m en 1995 à Paris et 31 min 42 en 10000 m en 1992 à Lommel. Elle est devenue championne de France de ces deux disciplines à plusieurs reprises.

Les objectifs de Rosa Gangloff.

Rosa Gangloff a pour objectifs de faire les jeux paralympiques de Paris. Elle prévoit aussi ceux de 2028, elle précise que tant qu'elle pourra courir, elle continuera sur sa lancée.

Lenzo Lopez ; Chanel Bonnet ; Sakina Kathiri ;Théo Busede Vellas