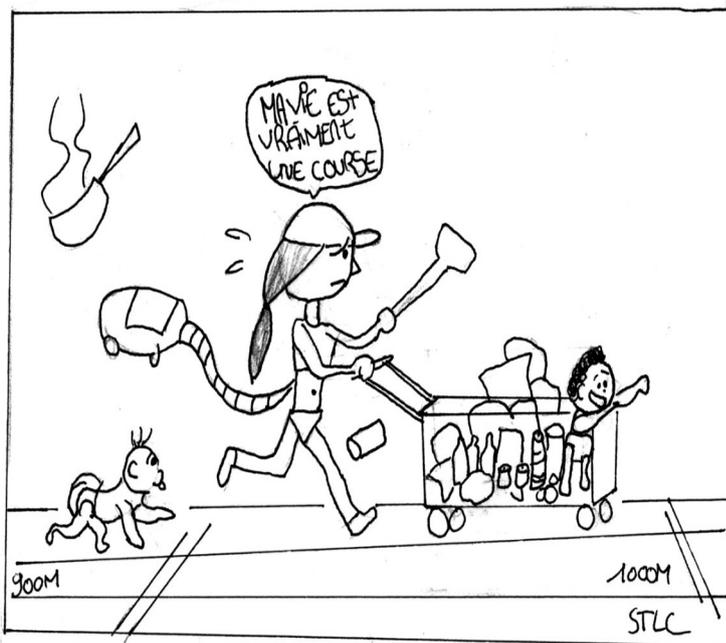


Portrait d'une athlète de haut niveau en handisport.

Malgré sa déficience visuelle, rien n'empêche Rosa Gangloff d'être une athlète de haut niveau en handisport. En dépit de son emploi du temps très chargé pour assurer sa sélection aux jeux paralympiques de Paris. A l'occasion d'une rencontre avec les élèves de notre classe le 8 décembre 2023, elle nous explique comment gérer sa vie sportive et sa vie privée.

Vie sportive :

Elle a toujours emmené ses enfants avec elle pour les entraînements. « Je les mettais sur le bac à sable et je faisais mes entraînements » nous a-t-elle confié. Lorsqu'elle avait des compétitions, elle dormait dans une Renault Kangoo avec eux, quoi qu'elle faisait elle les emmenait avec elle.



Vie familiale :

Avoir eu des enfants a impacté sa vie de sportive. Le sport est donc passé au second plan jusqu'à leur adolescence. Mais quand elle n'était pas chez elle, ses enfants ne se plaignaient pas de son absence, ils ont grandi dans ce milieu là. Ils savent que le sport est important pour leur mère. « Ma famille sait que le sport est ma priorité », a-t-elle affirmé.

Autre métier :

Même si elle souffre d'une déficience visuelle, cela ne l'empêche pas d'exercer un autre métier. Elle est éducatrice sportive dans le domaine de l'athlétisme. "Faites du sport car cela vous apportera énormément dans la vie. Le sport enseigne la rigueur et apporte de l'épanouissement." En ce moment même, Rosa Gangloff s'entraîne pour les jeux paralympiques, où nous espérons pouvoir la retrouver.